

# 第5回 里山づくり いまがい講座

〇日時… 2009. 12. 13 (日) 9:00 ~ 14:00

〇場所… キューテ桂谷ランプの商 (少雨決行)

〇参加費… 800円 (講座 + 登山)

〇持参物… 弁当, 飲物, タオル, 筆記用具など

〇対象者… 一般, 20名

〇申込先, 期限… ランプの商へ (TEL 083-972-8848)  
12月10日まで (FAX 083-976-0181)

講師「玄米食でガ減版」 萩市在住  
もろおかたみこん

< 9:15 ~ 10:30 >

自らの体験談と、当日、玄米おにぎりの試食もありです。  
ぜひ、聴いてほしい内容です!

もろおかたみこんは、現在、自宅で玄米食のお活用中!

けいふふれあ登山 禅定寺山に登り 里山湯に入る

392 x トV なの。たれでも登れます。  
頂上に、ブランチあって、たのしいですよ!

ダングリコまわしのゲームもします。

汗をかいたあとは、里山湯に入ってサッパリ!

< センザイの持参有り >

# 「ランプの商」ってなに? という方へ!



ここは、鴻城高校・理研校の小田稔亮氏の山林で、  
H7年に、佐伯首理人、大山マホーレーの、足を踏み入れ  
以来、今日迄、里山再生活動をしているんですよ。

まず、拠点となるログハウスを山林の木を間伐し  
て、延べ800人のボランティアを動員し、約100本の  
木を叩いて、4年半かけて完成させた! (H12年  
完成) (母屋)



佐伯首理人は、若国の土身で、50年間、東京で出版  
印刷会社を営み、70才でUターン、以来、ずっと  
ここに住んで活動!! 只今、80才なんですよ。若!



ここは、県民活動 登体ボランティア団体です。  
たいていの全国のボランティアの方々の協力の結晶です!  
大切に、ついでネ!!



年中無休(給)で、イベントなどして、かまぼこです!  
日帰り里山体験 (大人500円、子供300円) では、  
まじわり、五石餅100個、カドニはく体験など

もろもん、商泊もできるよ! (大人2500円  
合弁は、全1、材料もろもん、自炊で、小・中1500円~)  
これは「予約」制ですよ!!



もっと詳しい資料欲しい方はお申し付け下さい。

083  
972  
8848 ランプの商