

# 海大好き!



## 長門ヨットフェスタ2026 元気のよしみ有さんへ、 いろんな楽しい行事のご案内



【公式HP】  
[www.gotjp.com](http://www.gotjp.com)



主催 長門ヨットフェスタ 2026 実行委員会

共催 長門市

後援 山口県、長門市教育委員会、山口県トライアスロン連合、長門商工会議所、  
(一社)長門青年会議所、(一社)長門市観光コンベンション協会、長門市スポーツ協会、  
長門地区小型船安全協会、長門ヨットクラブ、萩ヨットクラブ、  
青海島観光汽船(株)、山口県薬物乱用防止推進員長門地区協議会、  
仙崎海上保安部、萩ヨットレース実行委員会

協賛 地元協賛企業

申し込み・問い合わせ

長門ヨットフェスタ2026事務局(長門市スポーツ文化交流課内)  
Tel 0837-23-1295 Fax 0837-22-6487

# キッズトライアスロン 長門大会2026

■ 日 程 2026年7月19日(日)

長門市仙崎さわやか海岸周辺

8:00~9:00 受付

9:00~9:40 開会式

10:00~ Aクラス スタート

10:30~ Bクラス スタート

11:00~ 表彰式・閉会式 (各クラス男女それぞれ1位~3位表彰)

## ■ 募集要領

クラス	スタート時間	スイム	バイク	ランニング
Aクラス (小学1・2・3年生の部)	10:00	25m	1.0km	0.5km
Bクラス (小学4・5・6年生の部)	10:30	50m	2.0km	1.0km

募集人数 人数 A・B 各クラスそれぞれ40名程度  
規定の距離を完走する自身がある小学生

参加料 1,000円 (当日集金します)

申込方法 キッズトライアスロン参加申込書に記入・押印し、大会事務局まで送付してください。(FAX 不可)

締め切り 6月16日(火) ※ただし定員になり次第締め切ります。

その他 ウェア(水着を含む)、シューズ、自転車、ヘルメット、健康保険証のコピー。  
その他必要なものは、各自持参してください。

参加者の傷害保険は事務局で加入します。

自転車の送迎については基本的に各自でお願いします。

自転車の貸出は行いません。

### キッズトライアスロン申込先 (大会事務局)

〒759-4192 山口県長門市東深川 1339-2

長門市スポーツ文化交流課内 長門ヨットフェスタ 2026 実行委員会

〈お問合せ先〉

(一社) 長門青年会議所

〒759-4101 山口県長門市東深川 1967-2 安藤ビル 3階

TEL 0837-22-2611 FAX 0837-22-4920 (平日 10:00 ~ 15:00)

# キッズトライアスロン長門大会2026

## 参加者募集

トライアスロンっていう競技を知ってる？

「トライアスロン」って言葉は新しくつくられた言葉なんだ。「トライ」っていうのはラテン語って言う言葉で「3」っていう意味なんだ。「アスロン」は英語で「競技」という意味なんだ。この2つをあわせて「トライアスロン」という言葉がつくられたんだ。つまり「3つのスポーツ」っていうわけなんだ。

はじめに「スイム」。トライアスロンのスタートはスイムから。スイムって水泳ってことなんだけど。みんなも学校の体育の時間にプールで泳いでいるよね。これでトライアスロンのスイムはOKなんだ。泳ぎ方も決まってないからクロールでも平泳ぎでも大丈夫だ。思い切って大海原にチャレンジしよう。

トライアスロンの2番目の種目は「バイク」。自転車のことだけどトライアスロンではバイクってよんでる。エンジンがついてるわけではないんだけど…。ジュニアのレースだからマウンテンバイクでも普通の自転車でも参加できちゃうんだ。自転車ってスピードがでるし、風を切って走るからとっても楽しいよね。トライアスロンのバイクの楽しさも同じだよ。

トライアスロンの最後の種目はラン。普通に走るんだけど、スイムとバイクの後だからけっこう疲れちゃう。

トライアスロンのランのコツは「ペース配分」なんだ。うまく力を残して最後まで走るかが、大切なんだね。

うまく最後のゴールまで走りきってゴールテープを切った時はとっても気持ちいいんだ！3種目をつづけるから「やった!!」って気持ちも3倍だ。

トライアスロンは1つのスポーツだけど、一度に3つのスポーツが楽しめるんだ。

トライアスロンって昔は「鉄人レース」って呼ばれていて、世界チャンピオンでも8時間ぐらいかかる長い長い距離のものが多かったんだ。だからジュニアにはちょっと難しいスポーツだったんだね。

いまでも長いものもあるけど、一番人気の種類は世界チャンピオンなら2時間ぐらいで走れる距離なんだ。これならちょっと練習すればチャレンジできるんだ。

それだけじゃない、みんなのために10分～30分でも楽しめる「ジュニア・トライアスロン」だって増えてるんだ。

今回、長門でする大会はそのジュニアの大会でも距離は少し短めにしてあるんだ。

だからトライアスロンがはじめてのみんなもきっと完走できるぞ！

完走すれば君も立派なトライアスリートだ。

そしてみんなで走った後は楽しいことが待ってるよ！楽しいって何かって？それは走ってからのお楽しみ。

**さあ みんな長門の海で がんばろう！**

# キッズトライアスロン長門大会参加申込書

私は、「キッズトライアスロン長門大会」に参加するに当たり、下記のことを誓約いたします。

1. 私は、大会主催者の設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
2. 私は、競技中及び付帯行事の開催中に負傷または疾病、死亡事故が発生した場合、主催者に対して一切の責任を追及しないことを誓います。
3. 私は、健康状態が良好であり、本大会に備えて十分なトレーニングを行うことを誓います。
4. 私は、競技中及びその付帯行事の開催中、私個人の所持品及び用具に対し、一切の責任を持ち、その責を主催者に対し請求しないことを誓います。
5. 私の家族・親族または保護者は、本大会への参加を承諾します。
6. 私は、大会中に撮影された参加者の写真や氏名については、大会に関する広告および報道等で使用することを認めます。
7. 私は、主催者が、個人情報に関する法令を厳守して、参加者の個人情報を取り扱うことを承諾します。

申込日：2026年 月 日

申込区分	Aクラス (対象：小学校1・2・3年生)	
	Bクラス (対象：小学校4・5・6年生)	
*該当するものに○を付けてください。		
競技参加者	ふりがな氏名	Ⓜ
		(男・女) (血液型 型)
	生年月日	平成 年 月 日生 (大会当日満 歳)
	学校名	学校 ( 年生)
保護者	自宅住所	〒 - TEL :
	ふりがな氏名 (自筆署名・捺印)	Ⓜ
	緊急連絡先	所在地 : TEL :

締切り：2026年6月16日(火)